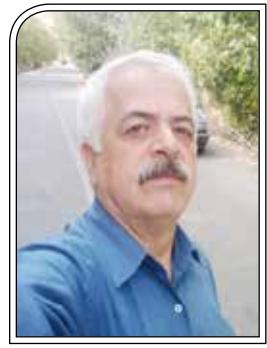


عدم پایداری سیاست گذاری ها
مانع اصلی توسعه یافتنگی معدنی
مفهوم «توسعه یافتنگی» امروزه علی
رغم تمام پیچیدگی های نظری و
عملی، امری جانشمول است و ریشه
در گرو رشد قابل توجه در عرصه های
گوناگون اقتصادی، سیاسی، علمی،
اجتماعی، زیست محیطی و ... دارد. لذا
توسعه یافتنگی به معنای دقیق اش،
بدون توجه به ...



مروی کوتاه بر تاریخ و پیشینه
موسیقی شهر سنندج

چکیده: موسیقی شهر سنندج به سبب
غذاء، گستردگی و تنوع آن از شهرت
و تاثیرگذاری ویژه ای برخوردار است.
این موسیقی در داد و مختلف تاریخی
باشان و منزالت خاص خود سهیم بزرگی
را در تاریخ هنر این سرزمین ایفا کرده
است. آوازها، ترانه ها و خوانندگان
بیشمار بزرگی را خلق و پروردید کرده ...

۴

توزيع: کوردستان، کرمانشاه، ایلام، آذربایجان غربی ۲۰۰ تومان

۱۴ ای روزبه ۵/۲۲۰ ۱۳۹۹ دوشنبه ۱۴ مهر ۲۰۲۰ صفحه ۴ شماره ۵۴ سال پنجم

سخن بگوییم تا جامعه مان نمیرد

۱

تیترها

فر جام دو معاون

۲

[اجلال قرامی]

پیکر تراشی

۳

[سعید نادری]

گذری در انجمن ادبی
مولوی کوردستان

۴

[ایرج عبادی]



SAXN LORI

سخن بگوییم



[دکتر مصطفی مهرآین]

یکی از گزاره های متدالو امروزی در
خصوصی و ضعیت جامعه فعلی ایران آن
است که مردم خشمگین اند. گاه این
حمله وجه دیگری نیز می یابد و به
این صورت طرح می شود که مردم
خشمنگ و بی حوصله و ساکنند. مردم
برده اند و نهایت فعالیت سیاسی و
اجتماعی شان پنهان بردن به شبکه
های اجتماعی است و به جای گفتگو
کردن تنها و سرگردان در تلویزیون
هایی که در دست دارند به تماشای
منفعل جهان تصویری (ونه جهان)

هوره آوازی به قدمت تاریخ

از علی رکود کوتونی و مهمترین چالش
پیش روی اجیای آن و عدم استقبال
جوانان از این آواز، به توجهی رسانه های
دیداری و شنیداری در معروفی این آواز
اصیل، نفوذ فرهنگ بگانه و غریب و
ترویج آهنگ های نامناسب و غیر متعارف
در میان جوانان را می توان نام برد.
از راهکار حفظ و احیای آن می توان
به مستند نگاری مقاله ها و سبک های
باقیمانده آن، گنجاندن آن در دروس رشته
هنر، ضبط و ثبت مقام های مختلف
هوره و ترویج آن در میان مردم، برگزاری
همایش، سمینار، چشواره و تجلیل از
پیشکسوتان و نام آوران این هنر.
بعضی از مقام های هوره زندگانی نظر
(دونگی)، ساروخانی، سحری، خان
امیری، سوارانه، قطار، غربی چر،
قاجاقچی چر، هجرانی، طرز رستم، هی
لاو، پاوه موری و ...) هستند.



[دکتر باقر پیری]

«هوره» یکی از کهن ترین آوازه های
سرزمین ایران و کورستان است و قدیمی
به بلندی تاریخ دارد که از گذشته های
دور تاکنون سیمه به سیمه نقل شده و
کمتر به صورت نوشته مکتوب موجود
است و شاید این مسئله یکی از دلایل نا
اشناختی نسل جدید از این آواز پر هیبت
است.

این آواز اصیل سنتی در مناطق غرب
ایران و بخش هایی از اقلیم کورستان
شامل استان های کرمانشاه، ایلام، و
بخش هایی از استان کورستان، لرستان
و اقلیم کورستان عراق مانند خانقین،
بدره جسان، جلولا، سعدیه، مندلی و
قسمنی از بغداد رواج دارد.
هر منطقه، هوره مخصوص به خود دارد
که با لهجه های خاص آن منطقه خوانده
می شود. مثلا هوره منطقه گوران با
هر سین فرق دارد و هوره جافی با کله ری
متفاوت است اما در ساختار اصلی آواز
تفاوتی ندارند.
آواز هوره یکی از تحسین برانگزترین
جلوه های هنر است و از گذشته های

انگلیسی را با ما بیاموزید

مرکز زبان دخترانه آوینا

دوره های ترمیک و مکالمه

بزرگسال

میانسال

خرداد

کلاس های ویژه بانوان

TOEFL

IELTS

با حضور اساتید معتبر و مجتهد به امکانات آموزشی نوین

آدرس: بلوار دو باندی دگران، خیابان یاسا، شهرک دادگستری

۰۹۱۸ ۸۷۸ ۲۸۷۶ - ۳۳۷۳۵۹۳۵



تسليت

غمی فراموش نشدنی
خانواده های ارجمند شاه ابیسی و روحانی و سایر وابستگان:
بدیو سیله در گذشت بانوی گرامی مادری رنج کشیده و دلیر کورد خانم فاطمه شاه ابیسی را به بازماندگان وابستگان ایشان
صمیمانه تسليت می گوییم و خود را شریک دردهای آشکار و نهان هموارهی آنان میدانیم. روان آن بانوی آزاده و صبور شاد باد و از
ایزد توانا برای بازماندگان درخواست صبوری و ارزوی بقای عمر به سوگ نشستگان را داریم.
هیات تحریریه دو هفته نامه لوری

حل معضل ناپسامانی های نرم افزار شاد ضروریست :

تجاوز به حریم رودخانه تهدید
اساسی برای امنیت مردم



تجاوز به حریم رودخانه تهدید اساسی برای امنیت مردم پایین دست رودخانه ها با وجود علیم بینه ساخت و ساز در حریم رودخانه ها، هریمه های جانی و مالی گرفتار را به کشاورزان و متصرفان تحمل می کند، مناسفانه همچنان از سوی متصرفان شاهد امور را بر توافق رفع تصرف هستیم.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای کوردستان، مهندس کامران خرم با اشاره به نقش رودخانه ها بعنوان شریان های حیاتی، در چرخه حیات زمین، اطهار داشت: نقش رودخانه ها در رونق جوامع سیار بازد بوده و همیت آن غیر قابل انکار است.

وی گفت: امروره ساخت و سازها، متابقه ای از افراد جمعیت و توسعه ساخت و سازها، متابقه ای از شمار از رودخانه، خواسته استفاده های بی شمار از رودخانه، خواسته ای ناخواسته به حریم و بستر این شریان های تقاطعی بدون رعایت اصول فی، پیشتر خود را شان داده است که این اقدامات پیامدهای ناگواری در پی خواهد داشت.

مهندس خرم تجاوز به حریم رودخانه را تهدید اثرات سیل زیست بساز مرور موثر است. مدیرعامل شرکت آب منطقه ای کوردستان با اشاره به اینکه دخل و تصرف در حریم رودخانه ها، سبب وقوع سیلاب های کشاورزی و احداث خانه باغ ها و بیل های غیر مجاز در بستر رودخانه ها علاوه بر ایجاد آسیب پذیری در این گونه بنایها، در تشدید اثرات سیل زیست بساز مرور است. این اقدامات ایامیت مردم پایین دست رودخانه ها دانست و گفت: هر گونه کشاورزی و احداث خانه باغ ها و بیل های غیر مجاز در بستر رودخانه ها علاوه بر ایجاد آسیب پذیری در این گونه بنایها، در تشدید اثرات سیل زیست بساز مرور است. مدیرعامل شرکت آب منطقه ای کوردستان با اشاره به اینکه دخل و تصرف در حریم رودخانه ها، سبب وقوع سیلاب های مخرب می شود، در زمان شهوداری کرد: بر این اساس قوانین و مقررات وضع گردیده تا با استفاده از اصول علمی اثبات شده توسط اندیشمندان مهندسی رودخانه و سواحل نظام مقوی خاصی حاکم شود تا با جلوگیری از تجاوز به حریم و بستر رودخانه ها، خسارت هایی که بطور طبیعی روید رودخانه بوجود می آید، به حداقل برسد.

مهندس خرم با اشاره به قانون ملی شدن آب که در تیر ماه ۱۳۴۷ مصوب گردید گفت: براساس ماده یک این قانون، تمامی آب های جاری در رودخانه ها و انهار طبیعی و دره ها و جویبارها و هر مسیر طبیعی دیگر اعم از سطحی و زیرزمینی و همچنین سیلاب ها و فاضلاب ها و آب ها در ریاچه های هزارهای و برق های معدنی و منابع آب های زیرزمینی ثروت ملی محسوب و متعلق به عموم است و مسئولیت حفظ و برهه برداری این شرط ملی و احداث اداره تأسیسات توسعه منابع آب به وزارت آب و برق محول می شود، مهچین بستر انهار طبیعی و رودخانه ها اعم از اینکه آب دائم یا فصلی داشته باشند متعلق به دولت است و پنهانی آن تا حدی است که مسیر رودخانه یانه را در داکتر طغیان ساحل دره ها و دریاچه ها طبق قانون اراضی ساحلی مصوب ۲۵ مرداد ماه ۱۳۴۶ ایجاد هر نوع اعیانی در بستر انهار رودخانه ها و در سواحل دریا و دریاچه ها اعم از مخزنی با مخزنی به حریم قانونی من نوع است مگر با اجازه وزارت آب و برق.

وی در این راستا فرمود: کشاورزانی که اسناد زمین آنها قبیل از سال ۱۳۴۷ صادر گردیده مالکیت و حقوق قانونی و شرعی آنها محفوظ است و از سال به بعد گونه صدور سند مالکیت و جاهت قانونی ندارد.

مهندس خرم با این اینکه رفع تصرفات و بازگشایی مسیل ها نقش مهمی در کنترل سیلاب و پیشگیری از جواد احتمالی دارد، افزود: آموزش و فرهنگ سازی درخصوص رعایت حریم ستر رودخانه و سیلاب، ساماندهی و لایروبی رودخانه یکی از اقدامات غیر سازه ای در راستای جلوگیری از وقوع مسیل های زیان بار و به تبع پیشگیری از ضرر و زیان های احتمالی در استان به شمار می آید که لازمه این کار همکاری و تعامل میان ادارات و سازمانهای مرتبه، رسانه ها و خصوصاً صدا و سیما با این شرکت در جهت تهییر افکار عمومی می باشد.

عدم پایداری سیاست گذاری ها، مانع اصلی توسعه یافته‌گی معدنی

از دیگر موانع راه توسعه یافته‌گی معدنی است که منجر شده تا میل به سرمایه گذاری در پخش معدن و توجیه پذیری وضعیت معدنکاری در کشور، نشان می دهد فعالیت در این زمینه، با تردید روبرو شود.

اعمال اصلی توسعه‌نیافرگی صنایع معدنی طبقاً در چین شرایطی، ادامات سیاری باشد، در یک رخده خلاصه می شود:

پیشran، دریا، گزنداری های دولتی در توسعه معدنی گذاری های گردید که مهم ترین و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

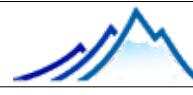
و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری های صنایع معدنی» در پایه‌یادی سیاست گذاری های گردید که مهم ترین

و مؤثر ترین آن «اراده دولت برای تبیین و تثبیت سیاست گذاری



پیکر تراشی



[سعید نادری]

وجود استرس فضایی نامطلوب برای زندگی ایجاد نمود که نتایج ان ضعف عضلانی و همچنین ضعف سیستم امنیتی بدن ای پیدمیاهای چون دیابت و کبد چرب و چربی خون بالا را در میان گروه های سنی میانه هم اشاعه داد. عادت‌های بد غذایی اعم از فست فود خواری غذاهایی یا چربی و نمک بالا می‌تواند بدن شما را آماده ذخیره چربی ها نماید.

بدن چگونه چربی ذخیره میکند؟

در جواب این سوال می‌توان گفت که چربی ها تقریباً در هر نقطه بدن به صورت آبدیبور (چربی ذخیره) می‌شود. میزان چربی خیلی کم تقریباً ۳۰۰ گرم در اضلاع وجود دارد که ان را چربی دون عضلانی می‌گویند (intramuscular fat) (ولی جایگاه اصلی ذخیره چربی ها در اطراف اندام ها و زیر پوست می‌باشد میزان ذخیره چربی در اندام های مختلف بدن به دهش ژنتیکی و تغایل هورمونی سنتگی دارد).

ذخیره چربی فردی ۷۰ کیلوگرم به طور متوسط ۱۵ کیلوگرم باست به قدر فرد دارد. نکته جالب توجه اینکه حطر پیماری های قلبی در افرادی که چربی را بیشتر در اطراف شکم ذخیره میکنند (چاقی سبیبی شکل) در مقایسه با افرادی که چربی را بیشتر در نواحی ران و بابسن ذخیره میکنند (چاقی گلابی شکل) زیادتر است.

متاسفانه توانایی ما در تغییر الگوی توزیع چربی در بدن خیلی کم است اما وظایف اندام های مانند فشار خون بالا چربی و ناهنجاری های جمعی شاهد تکرار آن ها هستیم.

زندگی مدرنیته در ایران که از اقبال پرداخته باشد از خود گرفت و سرعت

باز کرد. با گذر از مدرنیته و ظهور پسا مدرنیسم شاهد عوارض مدرنیسم و ظهور پیماری های جدیدی شدیم که لذت مدرنیسم را به دل ممگان گاشت

بیماری های مانند فشار خون بالا چربی

و ناهنجاری های جمعی که ناشی از

تغییر دهیم.

اختلال دریافتیه اید که شکل اصلی

بدن شما به یکی از والدین شما شبیه است معمولاً. مردان به پدرشان وزنان

به مادرشان می‌روند. هورمونهای زنانه

می‌شود. در حالی که هورمونهای مردانه

چربی را درخشش های مانیتی بدن ذخیره میکنند همین دلیل در کل زنان گلابی

شکل هستند.

با شروع بیماری های زندگی خانواده ها

نموده است.

در این میان نقش رسانه های جمعی در اشاعه رفتارهای غلط می‌تواند سیار چشمگیر باشد تبلیغات شرکت های بزرگ و پرداخت هزینه های هنرمندی باشد. بایت این دست تبلیغات و نبود نظرات کافی و واقعی بر کنترل کیفیت این گونه محصولات سبد غذایی خانواده ها را با

روبو رو کرد و هر روز شاهد بروز بیماری های گذشتیه ای میشدم که در

گذشته هیچ نامی از آن در میان نبود.

میزان عرضه و تقاضای بسیاری از این

دست غذایی بد طور غیر ملموسی افزایش یافت همانند نوشابه های گازدار

که زمانی بطور سهیمه ای در مغازه ها

یافت میشد ولی پس از اندک زمانی

و فور و در متبرسون بودن آن ها همچنین

تازه در سفره گذاشته اند و در این

سیو زندگی با طول عمر بستر و غیر

تر داشته اند. در این میان لزوم ورزش

کردن و تغییر عادات غذایی در پایین

ترین درجه اولویت و اهمیت در میان این

قشر افراد که بواسطه تبلیغات ورزش

کردن و دریافت به اندامهای کالری هستند

قرار میگیرد. عده ای هم روی اعمال

چراچاری میگیرد. اینها میتوانند

بادی جت. اندومینو پلاستی و نظری اسلیو

معده اورده اند که هر کدام در نوع خود

به نحوی شامل عوارض و بازخورد های

نامناسب است که برای مکمله هستند.

نمی باشد در این میان شرکت های

تجاری در اقدامی نامتعارف سعی در تبلیغ

کالاها یا برای چربی سوزی و لاغری در

کوتاه ترین زمان ممکن است که در این

میزان زندگی در این میان میگذرد

که این میانه را میگذرد و میگذرد

که این میانه

